



## Presseinformation

---

Julia Marie Schmoll

### **Die Maschen der Narzissten**

**Erkennen, verstehen, selbstbewusst Grenzen setzen**

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Klappenbroschur

Preis: 17,99 € (D) / 18,90 € (A) / 25,90 SFr

ISBN: 978-3-8338-7745-2

Erscheinungsdatum: August 2021



 Auch als eBook erhältlich.

### **Das erste Buch der Narzissmus-Expertin – alltagsnah, praxistauglich, ohne Opfer-Täter-Rhetorik**

Es gibt typische Maschen, die Narzissten immer wieder an den Tag legen. Sie sind manchmal subtil und daher nicht immer auf den ersten Blick erkennbar. Zeigen kann sich dies in bestimmten Stimmungen, Aktionen und Aussagen. Die Auswirkungen können für das Umfeld und die Narzissten selbst sehr verstörend sein und zerstörerische Wirkungen haben. Julia Marie Schmoll ist Expertin auf diesem Gebiet und weiß, wie man typisches Verhalten von Narzissten erkennt. Ob in der Liebe, im Job, der Familie oder in Freundschaften, mit **Die Maschen der Narzissten** kann jeder lernen, durch eine klare eigene Haltung, innerer Gelassenheit und Stärke Narzissten souverän entgegenzutreten.

**Julia Marie Schmoll** arbeitet als Coach und Beraterin im Berliner Umland. Sie zählt zu den wichtigsten Narzissmus-Expertin im deutschsprachigen Raum und betreibt den erfolgreichen Blog [narzissmus-verstehen.de](http://narzissmus-verstehen.de). Hier und auch auf ihrem YouTube-Kanal „Narzissmus verstehen“ erklärt sie, wie extremer Narzissmus sich zeigt und wie Beziehungen jeglicher Art dadurch beeinflusst werden können.