

Presseinformation

Susanne Bodensteiner
Sabine Schlimm

Seelenfutter Vegan Sattmacherrezepte, die glücklich machen

Umfang: 192 Seiten, mit ca. 93 Fotos
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover
Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)
ISBN: 978-3-8338-8018-6
Erscheinungsdatum: September 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Das Erfolgskonzept „Seelenfutter“ jetzt auch vegan: Soulfood-Gerichte für alle Gemütslagen

Kennen Sie das? Morgens mit dem linken Fuß aufgestanden, und auch der Rest des Tages will nicht besser werden – nicht mal kulinarisch. Weil die Kantine außer Nudeln nichts Veganes anbietet und Ihnen der Fertigsalat aus dem Supermarkt zum Hals heraushängt. Dann gibt es abends nur eins: schnell in die Küche und ein Erste-Hilfe- Lieblingsgericht aus dem neuen GU-Kochbuch **Seelenfutter vegan** kochen! Denn mit knusprigen Austernpilz-Schnitzeln, cremigem Topinambur-Risotto oder feuriger Kichererbsen-Tajine schwindet sämtlicher Alltagsärger – erst beim Köcheln, Schmurgeln und Backen und dann Löffel für Löffel und Gabel und Gabel. Mit über 85 Glücksrezepten verkochen Sie den Alltagsblues, und gleich sieht die Welt viel freundlicher aus!

Susanne Bodensteiner arbeitet seit Jahren als freie Kochbuchautorin. Sie kocht und backt, gratiniert und grillt, schnippelt und schmurgelt leidenschaftlich gern. Und ist um neue spannende Rezepte von veggie bis vegan nie verlegen.

Sabine Schlimm lebt als Texterin, Lektorin und Übersetzerin in Hamburg. Ihre Leidenschaft für alles, was gut schmeckt, teilt sie gerne: kochend mit Freunden und Familie und schreibend mit allen anderen Menschen.