

Presseinformation

Ralf Jakumeit

Rock die Küche

Familienrezepte cool wie nie

Umfang: 192 Seiten mit ca. 100 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (DE) / 22,90 € (AT) / 30,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7987-6

Erscheinungsdatum: Oktober 2021



e Auch als
eBook
erhältlich.

Let's rock: Starkoch Ralf Jakumeit zeigt, wie einfach und lässig moderne Familienküche sein kann

Kids, Job, Familie – wie das locker zusammengeht, weiß Starkoch und Unternehmer Ralf Jakumeit aus Erfahrung: Als Profi kocht er für Rockstars und Events, als Daddy zaubert er für seine Lieben daheim moderne, leichte Familienküche, unkompliziert, gesund und so easy, dass auch ungeübte Papas wie Mamas entspannt am Herd stehen: vom Frühstück bis zum Partyfood, von Lunchboxsnacks bis Sonntagsbraten und Grillspaß, von Pizza bis Fleisch- und Nudelgerichte, vegane und Veggievarianten deckt Rocking Chef von GU in **Rock die Küche** die ganze Bandbreite relaxter Familienküche ab. BananenPancakes, Würstleintopf oder Maishähnchen machen Großen wie Kleinen Lust, miteinander zu kochen. Dazu verrät Ralf seine besten Tipps und Tricks – so rockt das Family Life!

Ralf Jakumeit ist Profikoch und Gründer der Firma „Rocking Chefs“. Er tourt mit seinem Team durch Europa und bietet Catering-Service für Events und Festivals. Sie sind außerdem alle 14 Tage in der Media-Markt-Kochshow „Koch mit“ zu sehen. In seinem ersten Kochbuch zeigt Ralf aber eine ganz andere Seite von sich: als liebevoller Familienvater.