

Presseinformation

Susanne Bodensteiner
Sarah Schocke

Feierabendfood für die Familie 70 Rezepte zum Runterkommen

Umfang: 160 Seiten mit ca. 90 Fotos
Format: 18,5 x 24,2 cm, Broschur
Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)
ISBN: 978-3-8338-7946-3
Erscheinungsdatum: Oktober 2021



 Auch als eBook erhältlich.

Leckerer für die ganze Familie, egal wie der Tag war: easy, schnell und für jede Stimmung und jeden Geschmack

Der perfekte Feierabend? Ist einer, der genau zur Stimmung passt. An dem sich die Familie entspannt am Esstisch versammelt. Und natürlich unkompliziert! Genau so muss auch Feierabendfood für die Familie sein: in 30 Minuten fertig. So easy, dass man richtig Lust bekommt, den Herd anzudrehen. Und alle mitkochen können – auch die Kinder. Und so passgenau, dass es wettmacht, was tagsüber so passiert ist. „**Feierabendfood für die Familie**“ hat für jede Kochlaune und Hungersituation etwas zum Runterkommen parat: rund 70 Schnell-gekocht-Rezepte – mal leicht und gesund, mal Seelentröster-Soulfood, mal fast ganz ohne kochen, mal zum Zusammen-Kochen. Ob Ofenkartoffel-Salat mit Backfisch oder One-Pot-Spinatpasta – gute Laune ist garantiert!

Susanne Bodensteiner arbeitet seit Jahren als freie Kochbuch-Autorin und -Lektorin. Ob für die Familie oder für Freunde: Sie kocht und backt, gratiniert und grillt, schnippelt und schmurgelt leidenschaftlich gern. Und ist um neue spannende Rezepte nie verlegen.

Sarah Schocke ist selbstständige Fachjournalistin und Kochbuchautorin. Am liebsten schreibt und kocht sie zu den Themen gesunde Ernährung mit besonderem Fokus auf der Familienküche.