

Presseinformation

Adolfine Nitschke

Räuchermomente im Jahreskreis

Die Kräfte der Wildpflanzen für sich nutzen

Umfang: 128 Seiten mit ca. 110 Fotos

Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover

Preis: 16,99 € (DE)/ 17,90 € (AT)/ 23,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8196-1

Erscheinungsdatum: Oktober 2021

 Auch als
eBook
erhältlich.



Das geballte Wissen der erfolgreichen Kräutereexpertin Adolfine Nitschke zum sofortigen Loslegen: Mit der Kraft der heimischen Wildkräuter bewusst durch das Jahr

Wollen Sie nicht auch, gerade in den Zeiten Social Distancing und Lockdown, eine positive Atmosphäre in Ihrem Zuhause schaffen? Gelingen wird Ihnen das mit dem Räuchern heimischer Wildkräuter! Als Nachfolger des erfolgreichen, mit dem deutschen Gartenbuchpreis 2019 prämierten Titels "Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen", bietet dieses Buch noch mehr von Adolfine Nitschkes geballtem Kräuterkwissen; einzigartige Pflanzenporträts heimischer Wildpflanzen und spannende Hintergrundinformationen. So lässt sich der Wechsel der Jahreszeiten entlang des keltischen Jahreskreises ganz bewusst begehen und an Lebensqualität dazugewinnen. **Räuchermomente im Jahreskreis** belebt die heilsame Kraft uralter Räucherkultur wieder. Holen Sie die Natur zu sich nach Hause!

Adolfine Nitschke ist eine zertifizierte Wildkräuterführerin und gibt ihre Kräuterleidenschaft bei Seminaren, Räuchervorträgen und Kräuterwanderungen weiter. Im Fokus stehen heimische Pflanzen, die in der Volksheilkunde, der Wildkräuterküche und der Räucherschale Verwendung finden. Ihr ist es ein Anliegen, bei vielen Menschen die Leidenschaft für Wildkräuter und die Lust am Räuchern zu entfachen. Mehr zu ihrer Arbeit unter www.zunderzauber.de