

Presseinformation

Hardy Krüger jr.

Wendepunkte

Wie ich Kraft aus der Veränderung geschöpft habe

Umfang: 216 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7822-0

Erscheinungsdatum: November 2021



 Auch als
eBook
erhältlich.

Hardy Krüger jr. weiß aus eigener Erfahrung: Trotz zahlreicher Höhen und Tiefen ist das Leben immer wieder aufs Neue lebenswert

Hardy Krüger Jr. ist ein Weltenbürger. Geboren in der Schweiz, aufgewachsen in Tansania und am Starnberger See, zog es ihn hinaus in die Welt, von Berlin nach New York, von Sankt-Peter-Ording bis nach Australien. Dass sein Lebensweg nicht nur von überraschenden Abzweigungen, sondern auch von vielen Auf's und Abs geprägt wurde, erzählt er in seinem Buch. Neben vielen unvorhergesehenen Wendungen, kam Krüger Jr. auch dem Tod mehrmals nahe. Heute weiß er, dass sein »zweites Leben« auf der Fähigkeit fußt, nach vorn zu sehen. Krüger Jr. begegnet den Ambivalenzen des Lebens mit mehr Gelassenheit und sieht jeden Tag als Geschenk. Seinen Leserinnen und Lesern zeigt er wie man Lebensfreude zurückerlangt und Kraft für neue Projekte hat

Hardy Krüger jr. wurde in der Schweiz geboren und wuchs u.a. in der Nähe von Starnberg auf. Nach einigen Jahren als Koch ging Hardy Krüger jr. in die USA und absolvierte dort eine Schauspiel-Ausbildung. Zurück in Deutschland wirkte er in einer TV-Serie, zahlreichen Kino- und Fernsehfilmen sowie Theaterproduktionen mit. Der Schauspieler engagiert sich für Unicef und soziale Projekte, arbeitet als Fotograf, Maler und Autor.