

## Presseinformation

Tini Vogt

### 12 Monate Gemüse ernten

Mehr ernten mit der Frühstarter-Methode

Umfang: 192 Seiten mit ca. 240 Fotos

Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover

Preis: 22,00 € (DE)/ 22,90 € (AT)/ 30,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8048-3

Erscheinungsdatum: Februar 2022



 Auch als eBook erhältlich.

**Das Praxisbuch für alle Selbstversorger, die das ganze Jahr über Gemüse ernten wollen - inspirierend, persönlich und informativ. Mit der innovativen und effektiven Frühstarter-Methode der Autorin**

Selbstversorgung ist in aller Munde. Aber wie fängt man am besten an? Tini Vogt ist 2004 ohne große Gartenerfahrung in den Gemüseanbau eingestiegen. Mittlerweile kann sie sich und ihre Familie fast ausschließlich davon ernähren. Im Lauf der Zeit hat sie ihre eigenen Anbaumethoden entwickelt. Ihre Erfolge, wie der Salatanbau im Winter, sprechen für sich. In **12 Monate Gemüse ernten** teilt sie ihren reichen Erfahrungsschatz und führt Monat für Monat durch das Gartenjahr. Dabei gibt sie wertvolle Informationen zum ökologischen Gärtnern, praktische Anleitungen zum ganzjährigen Gemüseanbau und verrät zudem ihre Tipps zum nachhaltigen Verwerten der Ernte. Dieses praxisnahe, persönliche und informative Buch inspiriert und regt zum selbst Loslegen an.

**Tini Vogt** begann 2004 als Autodidaktin mit dem Gemüseanbau und kann ihre Familie fast ausschließlich davon ernähren. Sie entwickelte eigene Methoden, das ganze Jahr hindurch Gemüse anzubauen und zu ernten. Die Selbstversorgerin gibt ihr Wissen in Workshops und auf ihrer Webseite ([www.kassiolino.de](http://www.kassiolino.de)) weiter. Sie liebt es, Menschen zum Gärtnern zu inspirieren und sie zu ermutigen, auch mit wenig Platz und Zeit ein paar Gemüsepflanzen anzubauen.