

## Presseinformation

Nova Meierhenrich

### Endlich Laubengirl – Mein Abenteuer Schrebergarten

Umfang: 160 Seiten mit ca. 200 Fotos

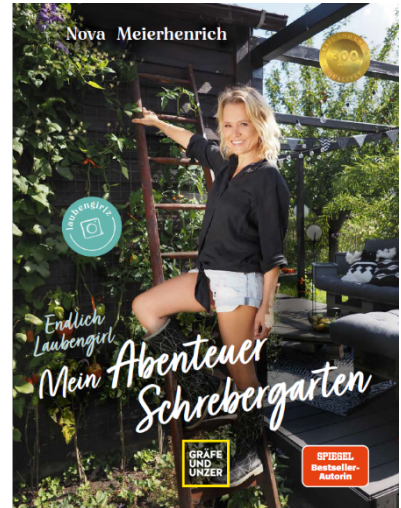
Format: 18,5 x 24,2 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7993-7

Erscheinungsdatum: März 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Paralleluniversum Schrebergarten: der ultimative Guide für alle Laubenbesitzer und solche, die es noch werden wollen

Schrebergarten als der Inbegriff von Spießigkeit? Schon lange nicht mehr! Die Nachfrage nach einer Parzelle in einer Gartenkolonie ist vor allem unter jungen Städtern derzeit größer denn je.

Als langjährige Laubenbesitzerin zeigt die Autorin und bekannte deutsche Schauspielerinnen Nova Meierhenrich, wie's geht: Der Weg zur eigenen Laube, die Gesetzmäßigkeiten des Paralleluniversums Schrebergarten und spannende Gartenprojekte – vom Gartenbett über das Entkernen der Laube bis hin zum Gemüseanbau. Frei nach Novas persönlichem Motto „einfach mal machen“! **Endlich Laubengirl – Mein Abenteuer Schrebergarten** ist ein inspirierender, erzählerischer Ratgeber mit Geschichten aus dem Schrebergarten, Bauanleitungen, Pflanzentipps, Rezepten, Lauben-Knigge sowie Anekdoten und Tipps von weiteren Laubenbesitzer\*innen, die Nova bei Instagram inspirieren und begleiten, und die für das Buch kleine Gastbeiträge beigesteuert haben. Für Schrebergärtner und alle, die es noch werden wollen!

**Nova Meierhenrich** steht seit 25 Jahren als Schauspielerin und Moderatorin für die unterschiedlichsten Formate vor der Kamera. Ihr erstes Buch „Wenn Liebe nicht reicht“ wurde 2018 ein SPIEGEL-Bestseller. Seit vier Jahren ist sie stolze Besitzerin eines Schrebergartens, in dem sie mit Bauprojekten und Gartenarbeit einen Gegenpol zur hektischen Show-Welt gefunden hat. Unter dem Namen @laubengirlz nimmt sie auf Instagram alle mit in ihre grüne Parallelwelt.