

## Presseinformation

Prof. Dr. Michael Lehofer

### **42 verrückte Wahrheiten über Männer und Frauen**

**... die Sie unbedingt kennen sollten, wenn Sie mit oder ohne Partner glücklich werden wollen**

Umfang: 192 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (DE) / 20,60 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8228-9

Erscheinungsdatum: April 2022


 Auch als eBook erhältlich.



### **Überraschende Thesen zum Thema Partnerschaft (und Sex), die man unbedingt kennen sollte - vom Bestsellerautor**

In seiner Praxis als Psychotherapeut staunt Michael Lehofer immer wieder, wie wenig viele Menschen darüber wissen, wie eine Liebesbeziehung „geht“. Da Liebe und Partnerschaft so komplex sind, gibt es keine gemeingültigen Regeln. Ungeachtet dessen haben Neurobiologie, Soziologie und Wissenschaftler anderer Fachrichtungen Gemeinsamkeiten gefunden, die zu einer glücklichen Beziehung beitragen können. Michael Lehofer mischt in **42 verrückte Wahrheiten über Männer und Frauen** diese Erkenntnisse mit seinen Erfahrungen aus der Psychotherapie. Die Wahrheiten, die er daraus destilliert, sind überraschend, häufig (scheinbar) paradox und manchmal sogar ein Wunder. In 42 Thesen bringt er diese mit liebevollem, gereiftem und humorvollem Blick auf den Punkt. Dieses Buch kann Beziehungen retten!

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Michael Lehofer** ist ärztlicher Direktor und Leiter einer Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am Landeskrankenhaus Graz Süd-West. Er ist Psychiater, Psychologe, Psychotherapeut, Führungskräftecoach und Philosoph. Mit seinem Buch „Mit mir sein“ war er monatelang auf den österreichischen Bestsellerlisten. Er hält Vorträge und ist auch als Psychotherapeut in freier Praxis tätig.

 Auch als eBook erhältlich.

