

## Presseinformation

---

Wigald Boning

### Lauf, Wigald, Lauf!

**52 mal 42 km. Mein abenteuerliches Marathon-Jahr  
und was ich dabei über Laufen, leben und Luftküsse lernte.**

Umfang: 224 Seiten

Format: 13,5 x 21 cm, Hardcover

Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8183-1

Erscheinungsdatum: April 2022

 Auch als  
eBook  
erhältlich.



### Das wohl verrückteste Laufjahr seit der Erfindung des Marathons

Mitten in der Corona-Krise beschloss der beliebte Comedian Wigald Boning, den Laufsport für sich neu zu entdecken – ein Vorsatz, der zügig monumentale Formen annahm und ein Laufpensum, das exponentiell anwuchs. Als der Mehltau des zweiten Lockdowns über Deutschland lag, fasste Wigald Boning einen hehren, folgenreichen Entschluss: Ein Jahr lang werde ich, so versprach er sich mit eherner Inbrunst, Marathon laufen. Nein, nicht nur einen, sondern einen pro Woche. 52 Wochen lang, notfalls daheim, den Kinderwagen schiebend oder nachts, eingebettet in die Arbeit und auf Reisen. **Lauf, Wigald, Lauf!** ist ein amüsant-ernster Erfahrungsbericht über einen Neujahrsvorsatz der besonderen Art, über Entschluss und Durchhaltevermögen – komme, was wolle.

**Wigald Boning**, 1967 in Wildeshausen geboren, gehört zu den größten deutschen TVMultitalenten. Er wurde durch die Comedy „RTL Samstag Nacht“ und im Gesangsduo mit Olli Dittrich als „Die Doofen“ bekannt. Aus der Medienlandschaft nicht mehr wegzudenken, moderierte u. a. die „WIB-Schaukel“, "Clever" und war festes PanelMitglied bei „Genial daneben“ und in zahlreichen Erfolgsshows zu Gast. Er wurde mehrfach mit verschiedenen Preisen ausgezeichnet.