

Presseinformation

Cihan Anadolglu

Meatless

Fleischlos um die Welt

Umfang: 240 Seiten mit ca. 250 Fotos

Format: 21 x 26,5 cm, Hardcover

Preis: 29,00 € (DE) / 29,90 € (AT) / 40,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-7984-5

Erscheinungsdatum: Mai 2022



Auch als
eBook
erhältlich.



So geht's auch ohne Fleisch - coole internationale Rezepte vom Gastro-Profi: unkompliziert, mega gesund und voller Genuss. Einfach lässig!

Einfach lockermachen: Wie lässig gesunder Genuss sein kann, hat Cihan Anadolglu weltweit persönlich erlebt. Als international prämiertes Bar-Champion hat er in Europa, Asien, Süd- bis Nordamerika und im Nahen Osten gearbeitet und dabei die besten Gerichte ganz ohne Fleisch kennengelernt. **Meatless** ist sein persönlicher Cocktail aus seiner Lebensgeschichte und einer großen Vielfalt vegetarischer und veganer Rezeptfavoriten, auf die Hand, zum Löffeln, als schnelle Teller und Ofen-Hits: Ceviche, Tamales, Tortillas und Manti, Pizza, Falafel, Döner, Dumplings oder Kibbeh – ein cooler Mix der global beliebtesten Signature Dishes ganz ohne Fleisch, mit gesunden Zutaten authentisch und locker vom Hocker gezaubert.

Cihan Anadolglu ist Gastronom, Buchautor und international renommierter Barchef. Im Laufe seiner Karriere trat er weltweit im Fernsehen und Radio auf, hat zahlreiche Bars und Restaurants rund um den Globus eröffnet, in Metropolen wie New York, Tokio, Hongkong, London und München gearbeitet und gelebt. Seine neu entdeckte Vorliebe für Vegetarisches hat viel mit seinem Wandel vom Nightlife-Star zum gesundheitsbewussten Familienvater zu tun.