

## Presseinformation

Thomas Brezina

### Erwecke die Glückskraft der Kinder in dir

Umfang: 144 Seiten mit ca. 20 Fotos

Format: 16,5 x 20 cm, Halbband

Preis: 17,99 € (DE) / 18,90 € (AT) / 25,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8325-5

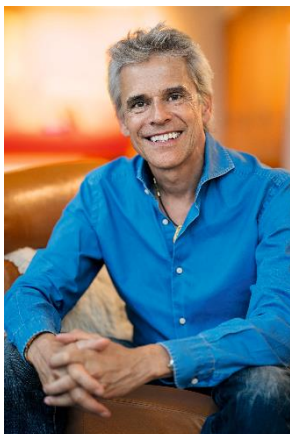
Erscheinungsdatum: Mai 2022



 Auch als eBook erhältlich.

### Das Glücksversprechen von Bestsellerautor Thomas Brezina: Gewinne die Leichtigkeit aus der Kindheit zurück

Kinder laufen staunend und voller Neugier durchs Leben. Sie lachen lauthals oder weinen bittere Tränen. Sie sagen, was sie denken, und haben alle Zeit der Welt. Sie sind niemals erschöpft, höchstens zum Umfallen müde. Kinder machen von Natur aus etwas anders als Erwachsene. Sie nutzen eine Glückskraft, die uns allen zu eigen ist, die wir im Zuge des Älterwerdens jedoch aus dem Blick verloren haben. Thomas Brezina beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Glückskraft der Kinder. In **Erwecke die Glückskraft der Kinder in dir** zeigt er uns anhand von Geschichten, Denkanstößen und Übungen, wie wir diese Quelle der Fröhlichkeit, Geborgenheit und Sinnhaftigkeit in uns wiederentdecken.



**Thomas Brezina** wurde mit mehr als 580 Büchern für Kinder und Jugendliche (u.a. „Die Knickerbocker-Bande“) in vielen Ländern der Erde bekannt. Freude und Begeisterung in das Leben von Menschen zu bringen ist sein Ziel. Die Frage, wie wir ein erfülltes und glückliches Leben gestalten können, beschäftigt ihn seit vielen Jahren. Seine Erkenntnisse, die er selbst erfolgreich einsetzt, beschreibt er seit 2017 in seinen Ratgebern für Erwachsene, die allesamt auf den Bestsellerlisten gelandet sind. Über Lebensfreude erzählt Thomas Brezina auch in seinem wöchentlichen Podcast „Einfach glücklich – der 5-Minuten-Freudekick“ sowie auf Instagram, TikTok und Facebook.

[www.thomasbrezina.com](http://www.thomasbrezina.com)