

Presseinformation

Dr. med. Herbert Renz-Polster
Nora Imlau

Schlaf gut, Baby! Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten für Kinder von 0 bis 6 Jahren

Umfang: 224 Seiten mit 65 Fotos und 3 Zeichnungen
Format: 16,5 x 20,0 cm, Hardcover
Preis: 19,99 € (DE) / 20,90 € (AT) / 28,90 SFr (CH)
ISBN: 978-3-8338-8696-6
Erscheinungsdatum: November 2022

 Auch als
eBook
erhältlich.



Der Bestseller zur bedürfnisorientierten Schlafbegleitung von Kindern von 0 bis 6 in überarbeiteter und erweiterter Neuausgabe

Dass es der Schlaf des Babys in sich hat, merken frischgebackene Eltern schnell. Und schon geht es los: Braucht mein Kind ein Schlafprogramm, mehr Regelmäßigkeit, braucht es mehr dies, mehr das? Muss es ins eigene Bettchen oder darf es bei den Eltern unter schlupfen? **Schlaf gut, Baby!** öffnet eine neue Perspektive auf den Schlaf von Kindern. Das erfahrene Autorenteam räumt auf mit Mythen und Ängsten rund um den Kinderschlaf von 0 bis 6 Jahren und plädiert für eine entwicklungsgerechte, individuelle Wahrnehmung des Kindes, fernab von starren Regeln. Einfühlsam und auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Hilfestellungen ermutigen die Autoren dazu, einen eigenen Weg zu suchen, um dem Baby das Schlafen zu erleichtern.

Die Autor:innen

Dr. Herbert Renz-Polster, der Kinderarzt und vierfache Vater, Jahrgang 1960, befasst sich seit vielen Jahren mit Fragen rund um die kindliche Entwicklung und gilt als eine der profiliertesten Stimmen in der Erziehungsdebatte.

Nora Imlau, 1983 geboren, Mutter von vier Kindern, gilt hierzulande als eine der wichtigsten Expertinnen für Familienthemen. Als Journalistin schreibt sie für die Zeitschrift ELTERN und ist Autorin erfolgreicher Elternratgeber.