

Presseinformation

Meltem Kaptan

Meine Süperküche

Das Beste aus zwei Heimaten

Umfang: 192 Seiten

Format: 21 cm x 26,5 cm, Pappband

Preis: 24,00 € (DE) / 24,90 € (AT) / 33,90 SFr (CH)

ISBN: 978-3-8338-8778-9

Erscheinungsdatum: April 2023

 Auch als
eBook
erhältlich.



Heimat geht durch den Magen: mit TV- und Kino-Star Meltem Kaptan gesunde, moderne und familientaugliche Rezepte der türkischen Küche für zu Hause entdecken

»Meltem, koch doch mal«, diesen Satz hört die gefeierte Schauspielerin, Moderatorin und Comedian Meltem Kaptan oft. In ihren Gerichten bringt sie die warmherzige türkische Küche ihrer Mutter Melek auf moderne und einfache Art dem deutschen Gaumen näher. Da wollen alle mal probieren: der kritische deutsche Ehemann, der feingeistige Filmregisseur und sogar ihr Hund Chino. Meltems orientalische Süperküche nimmt alle mit: Fleischfans, Vegetarier und Veganer, auch an glutenfreie Gerichte ist gedacht. Sie kombiniert die reichhaltige türkische Suppenkultur mit den Salaten der Ägäisküste, Backwerk mit Hausfrauenkost, Meze mit klassischen Desserts. Das Ergebnis: ECHTE türkische Gerichte, die garantiert gelingen!

Zur Autorin

Meltem Kaptan ist Moderatorin, Comedian, Schauspielerin und Autorin. Ihre Eltern kommen aus Rize, sie wurde in Gütersloh geboren und lebt nun in Köln, verheiratet mit einem deutschen Anwalt. Sie ist Gastgeberin der „Ladies Night“ in der ARD und moderiert bei Vox „Allererste Sahne – Wer backt am besten?“. Für ihr Schauspieldebüt als Hauptrolle im Kinofilm „Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush“ erhielt sie den Silbernen Bären als beste Darstellerin.